

# VIOLENCE INTERPERSONNELLE EN SPORT ET SANTÉ MENTALE D'ADOLESCENT.E.S\*

## OBJECTIF

L'objectif de l'étude était d'identifier les liens entre la violence interpersonnelle (VI) vécue par des adolescent.e.s lors de leur pratique sportive dans un contexte organisé et trois (3) variables liées à la santé mentale : estime de soi, détresse psychologique et symptômes de stress post-traumatique.

La VI englobe des actes de violence physique, psychologique, sexuelle et de négligence subis par les jeunes sportif.ve.s.



## PARTICIPANT.E.S

- 1055 athlètes québécois.e.s âgé.e.s entre 14 et 17 ans
- 292 garçons, 763 filles
- Près de la moitié (46,6 %) avaient une pratique de niveau provincial
- Un peu plus du quart des participant.e.s (26,4 %) s'entraînaient entre 11 et 15 heures par semaine



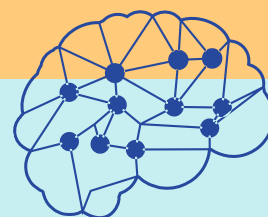
## FAITS SAILLANTS

Faire l'expérience d'au moins un type de VI était associée à une plus faible estime de soi, une détresse psychologique plus élevée, de même qu'à des symptômes de stress post-traumatique plus élevés chez les athlètes.



La plupart des effets sur la santé mentale des athlètes ayant subi au moins une forme de VI étaient les mêmes chez les garçons et les filles.

## RÉSULTATS



84,5 % (n = 892) des participant.e.s rapportaient avoir subi au moins un incident de VI durant leur pratique sportive

Cette violence était perpétrée par plus d'un.e auteur.e, soit un.e entraîneur.e, un parent ou encore un.e athlète

Le type de violence le plus fréquemment subie était de la violence psychologique ou de la négligence (81,2 %)

## CONCLUSIONS

Les trois types de VI étaient associés à une plus faible santé mentale chez les athlètes qui les subissent.

Subir de la VI par un.e autre athlète, un.e entraîneur.e ou un parent était associé à une plus forte détresse psychologique, de même qu'à des symptômes de stress post-traumatique plus élevés chez les athlètes.



### RESSOURCES

Sport'Aide fournit un service d'accompagnement aux différent.e.s acteurs.trices du milieu sportif, et ce, tant au niveau élite que récréatif.

Coaching Association of Canada Safe Sport Training disponible à <https://safesport.coach.ca>

Code de conduite universel pour prévenir et contrer la maltraitance dans le sport (UCCMS)

UCCMS Document – Français

### RÉFÉRENCES

Pour citer cette capsule :

Parent, S., Vaillancourt-Morel, M-P., Gillard, A. Dionne, S., Radziszewski, S., & Coutu, F. (2023). Capsule infographique #7 : Violence interpersonnelle en sport et effets sur la santé mentale d'adolescent.e.s [Infographie]. Chaire de recherche Sécurité et intégrité en milieu sportif (SIMS). <https://sims.chaire.ulaval.ca/mobilisation-des-connaissances/outils-de-vulgarisation-scientifique/>

Cette capsule a été conçue à partir de l'article suivant :

Parent, S., Vaillancourt-Morel, M-P. et Gillard, A. (2021). Interpersonal Violence (IV) in Sport and Mental Health Outcomes in Teenagers. *Journal of Sport and Social Issues*. <https://doi.org/10.1177/01937235211043652>



Chaire de recherche Sécurité et intégrité en milieu sportif



Pour plus d'informations sur la Chaire SIMS

par courriel : [chaire.sims@fse.ulaval.ca](mailto:chaire.sims@fse.ulaval.ca)

